



**ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU**

Pozvánka na otevřený náborový trénink do sportovních center mládeže ČSK



Datum
15.6.2019

Místo
TCM Kickbox Klub Reborn, Havlíčkova 58, Jihlava

Rozvrh
**10:00-12:00 – Pointfighting
(30min. video rozbor a 90min. trénink)**

**14:00-16:00 – Lightcontact a Kicklight
(30min. video rozbor a 90min. trénink)**



**ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU**

Tréninky povede reprezentační trenér ČSK Petr Kotík a trenéři sportovních center mládeže ČSK.

Účastnit se mohou všichni trenéři a mladí závodníci (mladší žáci, starší žáci, junioři a dospělí do 23 let) z klubů sdružených v ČSK.

Pro aktuální členy sportovních center mládeže ČSK je účast povinná !

Požadované dovednosti:
Zvládnutí tréninkového sparringu

Povinné vybavení:
Všechny chrániče pro sparringový trénink

Další informace:

- S sebou mějte kompletní sportovní vybavení
- Sportovní oblečení na trénink, nejlépe klubové
- Jídlo a pití si zajišťuje každý sám
- S sebou mějte Sportovní pas ČSK

Účast na trénincích je pro všechny zájemce zdarma !!

Svoji účast na náborovém tréninku prosím potvrďte nejpozději do 12.6. 2019 na email: petr.kotik@svazkickboxu.cz, nebo telefonicky na čísle: 603 593 719.