

SUPERHERO GAMES

první oficiální CZ soutěž od sestavářů pro sestaváře

Datum: sobota 16.12.2023

Začátek: 13h

Místo: Staré Město 82, 569 32 Staré Město u M.Třebové
(budova sokolovny, za mateřskou školou)

Informace: Jan Sýkora, 604287119, jsykora@email.cz

Program:

13:00-15:00 - seminář pokročilých kopů, freestyle triků, choreografie sestav

15:00-16:00 - skupinové foto, přestávka/příprava na soutěže

16:00-18:00 - soutěžní blok

18:00-18:30 - přestávka

18:30-20:00 - Nightshow (moderovaný večerní program)

SEMINÁŘ

Dvouhodinový seminář pokročilých kopů, freestyle triků a choreografie sestav, vedený legendami českého freestyle karate. Naučíte se kopy jako spinhook (otočka), tornado kick, 360kick, 540kick, cheat720 a jejich kombinace, základy akrobacie (butterfly kick, aerial a další prvky) a na závěr tyto zkombinujeme do jednoduché freestyle sestavy.

SOUTĚŽE

kategorie:

traditional forms : děti -12 let, junioři 12-18 let, senioři +18 let

creative forms/weapons: děti -12 let, junioři 12-18 let, senioři +18 let

musical forms: děti -12 let, junioři 12-18 let, senioři +18 let

musical weapons: děti -12 let, junioři 12-18 let, senioři +18 let

Všechny kategorie smíšené (dívky+chlapci), v případě více jak 5 účastníků v jedné kategorii bude tato rozdělena. Současně si pořadatel vyhrazuje právo některé kategorie sloučit, bude-li v nich méně jak 3 startující.

Ceny: 1.-3. místo poháry a medaile + drobné upomínkové předměty pro každého účastníka

Registrace: předregistrace e-mailem na jsykora@email.cz s uvedením jména, věku

soutěžící/ho v den konání soutěže a soutěžní(ch) kategorie/í. Registrace a platba startovného v hotovosti u vstupu do haly.

Obecná pravidla:

Traditional forms - tradiční sestava z karate, taekwondo, kung-fu/wu-shu či obdobných stylů, bez hudby, hodnotí se technika, stabilita, věrnost provedení oproti původním sestavám

Creative forms/weapons - vlastní sestava založená na tradičních technikách, může obsahovat moderní prvky, bez akrobacie, bez hudby, hodnotí se technika, stabilita, originální choreografie při zachování bojového „ducha“ sestavy

Musical forms/weapons - vlastní sestava s volným výběrem technik, na hudbu, akrobacie povolena, hodnotí se technické provedení, rychlost, dynamika, originální choreografie, náročnost prvků a zejména synchronizace pohybu s hudbou



NIGHTSHOW

Hodinový blok živých ukázek, přestavení bývalých úspěšných reprezentantů freestyle karate a zajímavých momentů z historie tohoto sportu u nás.

Vstupné, startovné:

Seminář (účastníci) 300,-

Soutěže: 300,- první kategorie, 200,- každá další kategorie

Rodiče a doprovod - vstupné dobrovolné

Nightshow - vstupné dobrovolné

Praktické informace:

V případě účasti na semináři prosíme přijet s dostatečným předstihem (min. 30 minut)
Prosíme hudbu na soutěže dodat včas, ideálně na USB disku ve formátu MP3

V průběhu celého programu bude v hale možnost drobného občerstvení.

Možnosti ubytování:

www.penzion-mt.cz

www.penzionucyrila.cz

www.penzionbest.eu

www.hoteltrebovska.cz



Podporováno
Českým Svazem Kickboxu



ČESKÝ SVAZ
KICKBOXU

Mediální partneři

